

газета для любознательных  
родителей и их  
замечательных детей

# «Веселые ребята»

Выпуск № 1 – 2023г.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 22  
п. Алханчурт»



## **Семейные традиции ...**

Что может быть семьи дороже?  
Теплом встречает отчий дом  
Здесь ждут тебя всегда с любовью  
И провожают в путь с добром!  
Отец и мать, и дети дружно  
Сидят за праздничным столом  
И вместе им совсем не скучно  
А интересно вчетвером.  
Любите! И цените счастье!  
Оно рождается в семье  
Что может быть ее дороже  
На этой сказочной земле...  
(автор Попова О.А.)

## **Семья – это первая школа общения ребенка.**

В семье ребенок учится уважать старших, оказывать посильную помощь друг другу. В общении с близкими ребенку людьми, в совместном бытовом труде у него формируется чувство долга, взаимопомощи. Лучшим средством воспитания правильных отношений является личный пример отца и матери, их взаимное уважение, помощь и забота, проявление нежности и ласки. Если дети видят хорошие отношения в семье, то, став взрослыми, и сами будут стремиться к таким же красивым отношениям. В детском возрасте важно воспитывать чувство любви к своим близким – к родителям, к братьям и сестрам, чтобы дети чувствовали привязанность к кому – либо из сверстников, привязанность и нежность к младшим. Дошкольники получают в семье первый нравственный опыт, учатся уважать старших, считаться с ними, учатся делать людям приятное, радостное, доброе.





## Пусть ребенок растет здоровым

Способов укрепления здоровья множество! Лыжи и обливание – это, конечно, хорошо, но начинать надо с самого простого. Такие простые вещи – аккуратность во всем, чистота, стремление к чистоте – вот он, залог здоровья!

Хочется обсудить вопрос гигиены, потому что от этого зависит во многом общее состояние здоровья. Несмотря на всю простоту этой темы, значимость ее оспорить довольно сложно.

Дизентерия, брюшной тиф, гепатит, холера, лямблиоз, энтеробиоз! Этих заболеваний можно избежать, если всего лишь вовремя помыть руки (или хотя бы протереть их влажной дезинфицирующей салфеткой).

Ах, эта ежедневная уборка! Так часто жалуются мамы, и подобные настроения близки и понятны всем, ведь на ваши плечи, кроме наведения порядка, ложится еще множество больших и маленьких забот. Малыш проснулся, пришел с прогулки, испачкался или просто схватил посторонний предмет (денежную купюру, папину отвертку) – умойте, не ленитесь лишний раз протереть детский столик, помыть игрушку, детскую тарелочку, уличную обувь.

От того, в каких условиях растет малыш, напрямую зависит его сон, аппетит, иммунитет и просто хорошее настроение.

И, конечно, не забывайте про себя и свой дом. Ребенок должен расти в чистоте – это не только здоровье, но и положительный пример для воспитания аккуратности!

**Берегите себя и своих детишек! Будьте здоровы!**

# Зимняя прогулка заблуждения родителей

**На улице одни инфекции.** Сейчас, когда на нас обрушился поток самой разной негативной информации, в частности о всяких вирусах и болезнях, многие тревожные мамы вообще боятся лишней раз выходить с маленьким ребенком на улицу. Считают, что на ребенка могут чихнуть на улице, или в подъезде после больного человека останется вирус, и ребенок его подхватит. Бесконечные страшилки средств массовой информации про новые и ужасные штаммы гриппа, ежедневные новости о тяжелых осложнениях после болезней и другие ужастики только подливают масла в огонь. Вот и сидят мамы с ребенком всю зиму дома и гуляют только на балконе.

**На самом деле.** Квартира не защитит от болезней – принеся дом вирус может папа, бабушка, сама мама: в полной изоляции от мира семья не живет. А вот прогулка на свежем воздухе, наоборот, укрепит здоровье и иммунитет.



## Проект «Блокадный Ленинград»

В рамках Всероссийской акции «Блокадный хлеб» в старшей разновозрастной группе прошел проект «Блокадный Ленинград». Цель проекта: расширить представления детей о героическом подвиге жителей блокадного Ленинграда в годы Великой Отечественной Войны. Завершился проект участием наших воспитанников в мероприятии «Кусочек блокадного хлеба, как единственный источник жизни и надежды», которое прошло в МБОУ ООШ п. Алханчурт.

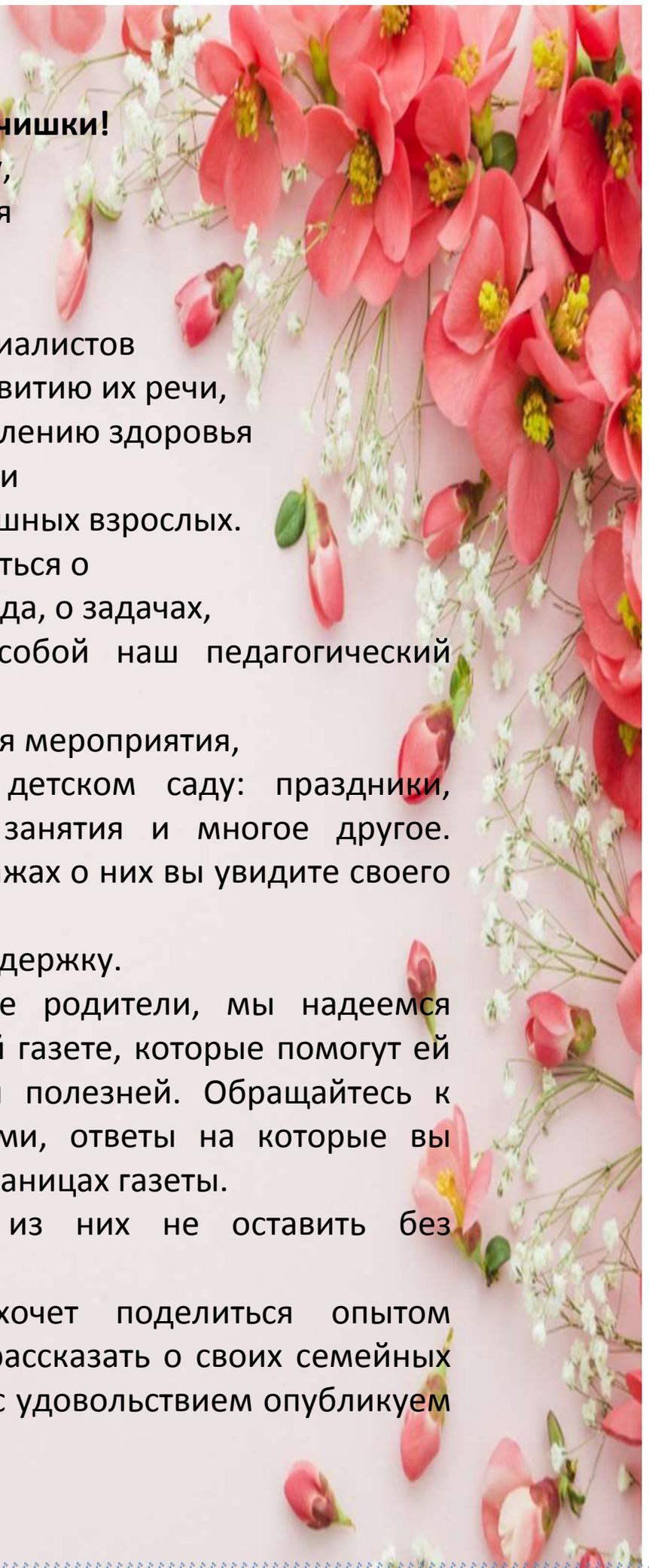


## Влияние родительских установок на развитие ребенка.

*Проанализируйте, какие директивы, оценки и установки вы даете детям. Сделайте так, чтобы негативных было мало, научитесь трансформировать их в позитивные, развивающие в ребенке веру в себя, богатство и яркость эмоционального мира.*

Сказав так:	Подумайте о последствиях	И вовремя исправьтесь
«Не будешь слушаться, с тобой никто не будет дружить...»	Замкнутость, отчужденность, подчиняемость, безынициативность, угодливость, приверженность стереотипному поведению	«Будь собой, у каждого в жизни есть друзья!»
«Горе ты мое»	Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями	«Счастье ты мое!»
«Плакса – вакса, нытик!»	Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, повышенное эмоциональное напряжение	«Поплачь, будет легче...»
«Уйди с глаз моих, встань в угол!»	Нарушение взаимоотношений с родителями, скрытность, недоверие, озлобленность, агрессивность	«Иди ко мне, давай во всем разберемся вместе!»
«Не ешь много сладкого, зубки будут болеть и будешь то-о-лстая!»	Проблемы с излишним весом, больные зубы, самоограничение, низкая самооценка, неприятие себя	«Кушай на здоровье!»
«Все вокруг обманщики, надейся только на себя!»	Трудности в общении, подозрительность, завышенная самооценка, страхи, проблемы сверхконтроля, ощущение одиночества и тревоги	«На свете много добрых людей, готовых тебе помочь...»
«Нельзя ничего самому делать, спрашивай разрешения у старших!»	Робость, страхи, неуверенность в себе, безынициативность, боязнь старших, несамостоятельность, нерешительность, зависимость от чужого мнения, тревожность	«Смелее, ты все можешь сам!»
«Неряха, грязнуля!»	Чувство вины. Страхи, рассеянность, невнимание к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей	«Как приятно на тебя посмотреть, когда ты чист и аккуратен!»
«Ты плохой, обижаешь маму, я от тебя уйду к другому ребенку!»	Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушение сна, отчуждение от родителей, «уход» в себя или уход от родителей	«Я никогда тебя не оставляю, ты самый любимый!»
«Жизнь очень трудна, вырастешь – узнаешь!»	Недоверчивость, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать препятствия, склонность к несчастным случаям, подозрительность, пессимизм	«Жизнь интересна и прекрасна! Все будет хорошо!»
«Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу!»	Отсутствие самоконтроля, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности	«Держи себя в руках, уважай людей!»

*Естественно, список установок может быть намного больше. Составьте свой собственный и попытайтесь найти контр-установки, это очень полезное занятие, ведь сказанное, казалось бы, невзначай и не со зла, может «всплыть» в будущем и отрицательно повлиять на психоэмоциональное благополучие ребенка, его поведение...*

A decorative border of pink flowers and baby's breath runs along the right and bottom edges of the page. The flowers are in various stages of bloom, with some showing yellow centers. The background is a light, neutral color.

**Дорогие мамы и папы,  
бабушки и дедушки,  
а также девчонки и мальчишки!**

Вы держите в руках газету,  
которая будет выпускаться  
именно для вас.

В нашей газете будут  
размещаться советы специалистов  
по воспитанию детей, развитию их речи,  
мышления, памяти, укреплению здоровья  
и еще много интересного и  
полезного для неравнодушных взрослых.

В газете будет рассказываться о  
жизни нашего детского сада, о задачах,  
которые ставит перед собой наш педагогический  
коллектив.

Не останутся без внимания мероприятия,  
проводимые в нашем детском саду: праздники,  
развлечения, открытые занятия и многое другое.  
Возможно, в фоторепортажах о них вы увидите своего  
ребенка.

Рассчитываем на вашу поддержку.

Именно от вас, дорогие родители, мы надеемся  
получить отзывы о нашей газете, которые помогут ей  
стать еще интересней и полезней. Обращайтесь к  
воспитателям с вопросами, ответы на которые вы  
хотели бы прочесть на страницах газеты.

Постараемся ни один из них не оставить без  
внимания.

Если кто-то из вас хочет поделиться опытом  
домашнего воспитания, рассказать о своих семейных  
традициях – пишите, мы с удовольствием опубликуем  
ваши заметки.